

Liebe ist der Sauerstoff für die Seele: Ein poetischer Versuch Liebe zu erklären (German Edition)

by

Susanna Wieser



DOWNLOAD E-BOOK

Synopsis

Ich will Liebe, die keine Freiheit kostet und ich will Freiheit, die keine Liebe kostet. Susanna Wieser Liebe ist der Sauerstoff für die Seele Für wen ist dieses Buch? Willst du wissen, wie du Einsamkeit überwinden kannst, wie Hoffnung und Liebe zusammen funktionieren? Oder warum du mutig und auch geduldig sein musst? Wie du mit Eifersucht umgehen kannst und den Schmerz der Verlassenheit überwindest? Wie du Intimität schaffen kannst und was Leidenschaft mit Liebe zu tun hat? Warum du dich selbst lieben musst, um geliebt zu werden? Dieses Buch ist für jene Menschen, die auf der Suche nach wahrer Liebe sind. Denn Liebe ist selbstlos und bedingungslos. Was ist Liebe? Liebe, das wohl mächtigste und wichtigste Gefühl der Menschheit. So wie wir den Sauerstoff für unseren Körper benötigen, benötigen wir die Liebe für unsere Seele. Wie können wir also die Liebe in unser Leben holen, wie können wir die Liebe halten und wie können wir schwimmen lernen in den Gefühlen? Es beginnt mit dem Verständnis der Liebe, wenn wir uns ihr öffnen und uns von ihr berühren lassen und der Liebe eine Chance geben sich zu entfalten, um unsere Sehnsüchte zu stillen. Wofür ist dieses Buch? Dies ist ein Motivationsbuch, eine poetische Lebenshilfe mit einem wunderschönen Mehrwert im Taschenbuch. Der Mehrwert liegt darin, dass Mandalas und Ausmalbilder für Erwachsene zur Entspannung einladen, oder auch um das Gelesene wirken zu lassen. Darüber hinaus gibt es eine Beschreibung zur Liebesmeditation und positive Affirmationen, um die Liebe und auch alles Positive in unser Leben zu ziehen. Dieses Buch lädt ein, alles Negative abzulegen, sich wohl zu fühlen, nachzudenken und eine gesunde Sehnsucht, mit der Aussicht auf Liebe, zu entwickeln und glücklich zu sein. Es schließt mit einem letzten Wort zu „Liebe in Zeiten von Corona“ und gibt hilfreiche, umsetzbare Tipps. Autoren Info: Susanna Wieser hat früh angefangen ihre Gefühle mit Schreiben aufzuarbeiten. Eine schwierige Kindheit und eine langjährige Beziehung mit einem narzisstischen, cholерischen Lebenspartner haben sie dazu gebracht das Erlebte ins Positive zu übertragen. Dieses Buch soll dazu beitragen, Ruinen der Seele in eine wunderschöne Landschaft zu verwandeln. Hole Dir jetzt „Liebe ist der Sauerstoff für die Seele“ als poetische Lebenshilfe und Motivationsbuch für deinen Lebensweg.

Sort review

"The Parkinson's Playbook provides key details related to coping with the diagnosis, managing medications and neurological evaluation, and overcoming obstacles to being 'well' despite having to live with a chronic disease. Robert highlights how he augments the medical treatments with the holistic focus on maintaining ideal body weight, adjusting diet and nutrition, and keeping physical fit with daily exercise, stretching, balance, and conditioning. He has learned to not only to live with it, but to live well!" —Gregory T. Everson, MD "The Parkinson's Playbook is an amazing journal of powerful and useful lessons learned." —Nan Anderson, Principal, FAIA (Fellow of the American Institute of Architects) "This book will transform many lives!" —Amanda

Johnson, author of True to Intention"...has the potential to help so many people with Parkinson's!" —Deborah Lonergan Yatsko, US Department of Health and Human Service Liaison"If you have a connection to Parkinson's, you should take a look at this." —Stephen G. Abel, Colonel, US Army (Retired)"The Parkinson's Playbook gives a new meaning to dedication and perseverance." —Donald Godi, FASLA (Fellow of the American Society of Landscape Architects)"...thoroughly impressed and convinced this is the direction Parkinson's treatment should be going." —Ashley Rhines, Massage Therapist"...inspirational providing hope, wisdom, and lessons for how to live life whether you have Parkinson's or not... a must-read!" —Melanie Weller M.S., LCPC (Licensed Clinical Professional Counselor)About the AuthorRobert Smith is a Parkinson's disease advocate. His own diagnosis with Parkinson's disease has inspired him to be a mentor to those suffering from the same debilitating condition. Professionally, Robert has enjoyed a successful career as a landscape architect, and is a Fellow in the American Society of Landscape Architects. He currently lives in Denver, CO.Stanley J. Kerstein, MD, has been practicing internal medicine at Rose Medical Center for over 30 years. Dr. Kerstein trained at the University of Colorado Medical Center, Ohio State University Hospital and served in the United States Army Medical Corp. Dr. Kerstein is a Fellow of the American College of Physicians and has been recognized as one of "America's Top Physicians" for many years. Dr. Kerstein has been involved in medical education, medical administration, and clinical research. He served for many years on the board of governors of a large Denver area hospital system and continues to be involved in geriatrics as a medical director of a long term care facility. He currently lives in Denver, CO. --This text refers to an out of print or unavailable edition of this title.

[Download to continue reading...](#)

What people say about this book

Ebook Tops-Kunde, "Der Titel ist genau richtig gewählt.. Das ist ein wunderbares Buch."

[DMCA](#)